

Planet One
Wellbeing Solutions



Challenge Planet One

Aziende

Motiva e Migliora il Benessere

Premessa:



"LE NOSTRE ABITUDINI DETERMINANO LA NOSTRA *SALUTE* E IL NOSTRO *BENESSERE*"

IL BENESSERE PERSONALE E' IMPORTANTE PER DARE IL MEGLIO DI NOI
IN OGNI CONTESTO: AL LAVORO, IN FAMIGLIA, NELLO SPORT
E CON GLI AMICI.

Il Progetto:



"RS - Planet One" è composto da una rete di professionisti specializzati, un format ben strutturato e strumenti digitali innovativi. Con "RS - Planet One" ci si conosce più a fondo come singolo e/o come gruppo e diventa più facile essere tutti più energici e in forma. Per favorire la partecipazione è stato di recente integrato ad una Challenge.

Dal 30 Aprile inizia la Challenge Planet One e le aziende registrate potranno richiedere da 4 a più Soluzioni di Ricarica (Personal Coach + ulteriori attività specificate a seguire).

Il format si focalizza sul Test dell'Energia Basale testato da RS Italia e parte dalla logica che se tutti avessimo più energia ci sarebbe un vantaggio per l'intera società, compresi i contesti organizzativi aziendali, che di riflesso sarà/saranno più in salute, resilienti e performanti.

La Challenge di Planet One nasce per creare coinvolgimento e mantenere alti stimoli e partecipazione a una vita più attiva e salutare. Si tratta di una piccola sfida interaziendale che lascia punti e premi per il dipendente e l'azienda maggiormente coinvolti.





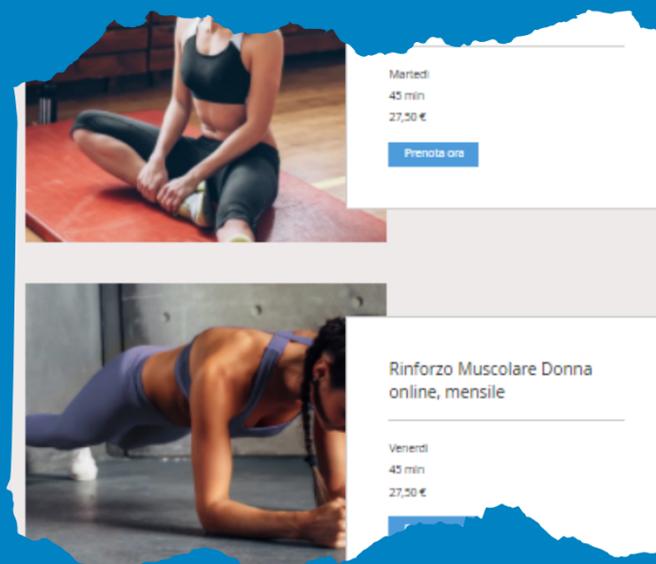
Misura, Monitora e Aumenta l'Energia Tua / del Tuo Team

Partecipazione Volontaria

CHI PARTECIPA HA A DISPOSIZIONE

4 SOLUZIONI DI RICARICA

PERSONAL COACH | AREA VIDEO-PILLOLE | PILATES, POSTURALE, YOGA | EVENTI TEMATICI
(ATTIVITÀ ONLINE. TRAMANDANO STIMOLI, UN METODO, STRUMENTI E CONSAPEVOLEZZA)

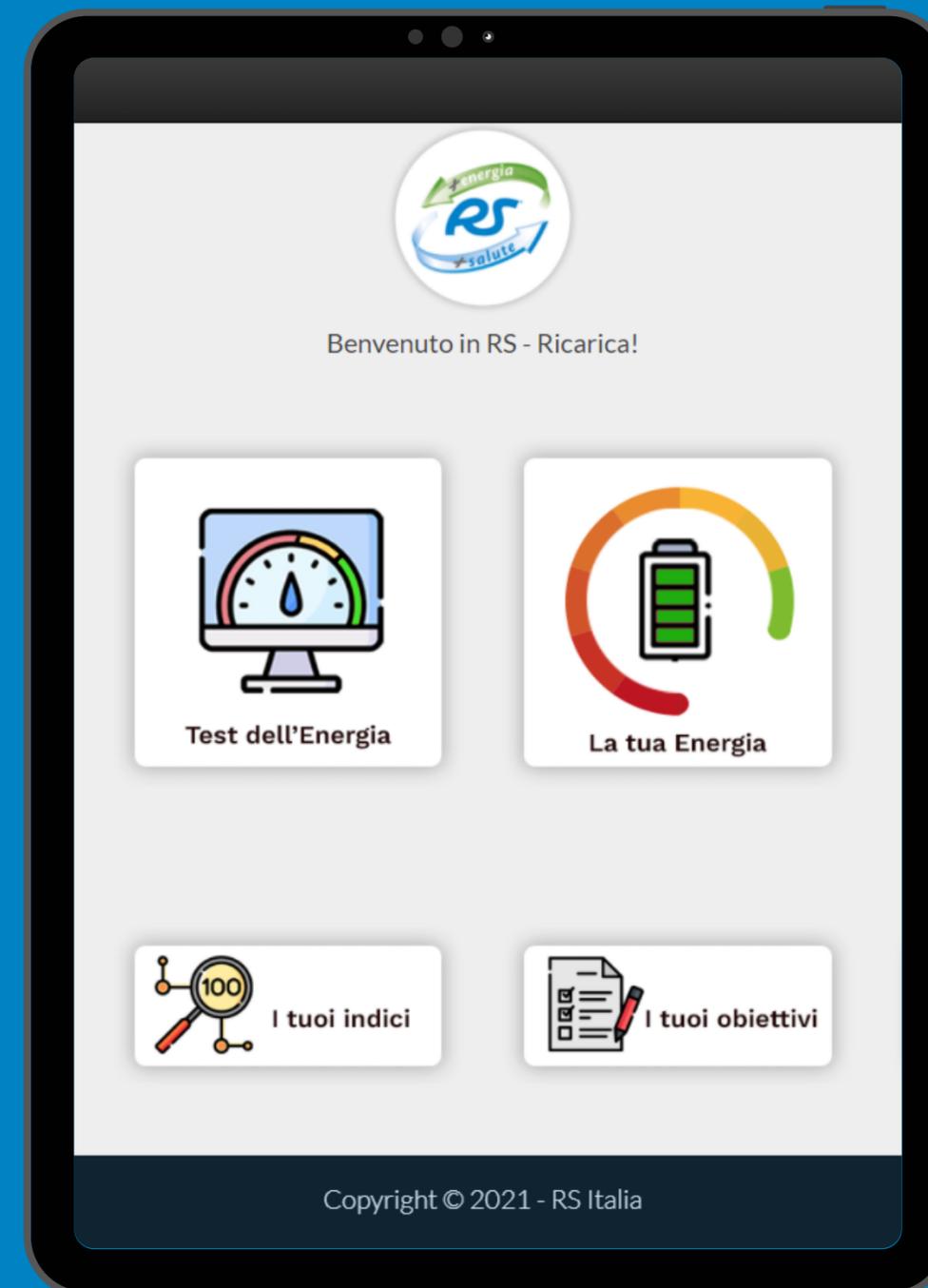
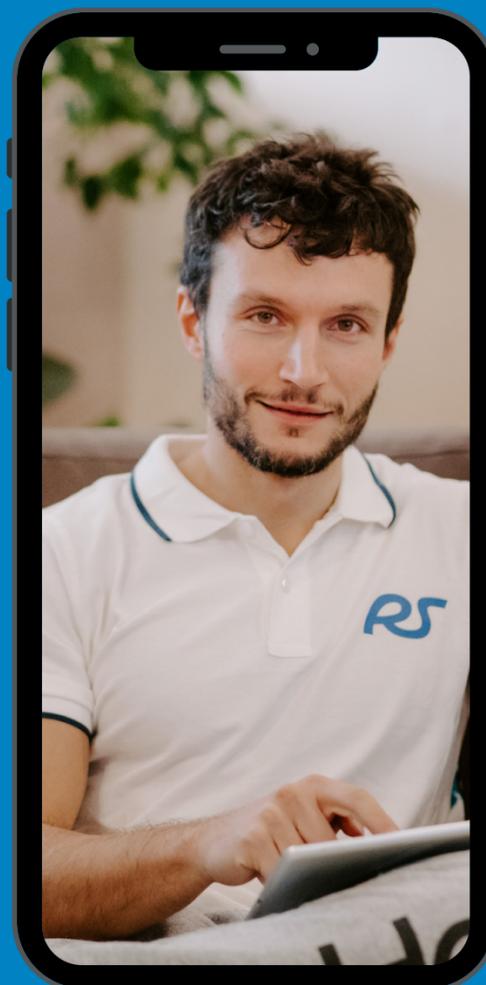


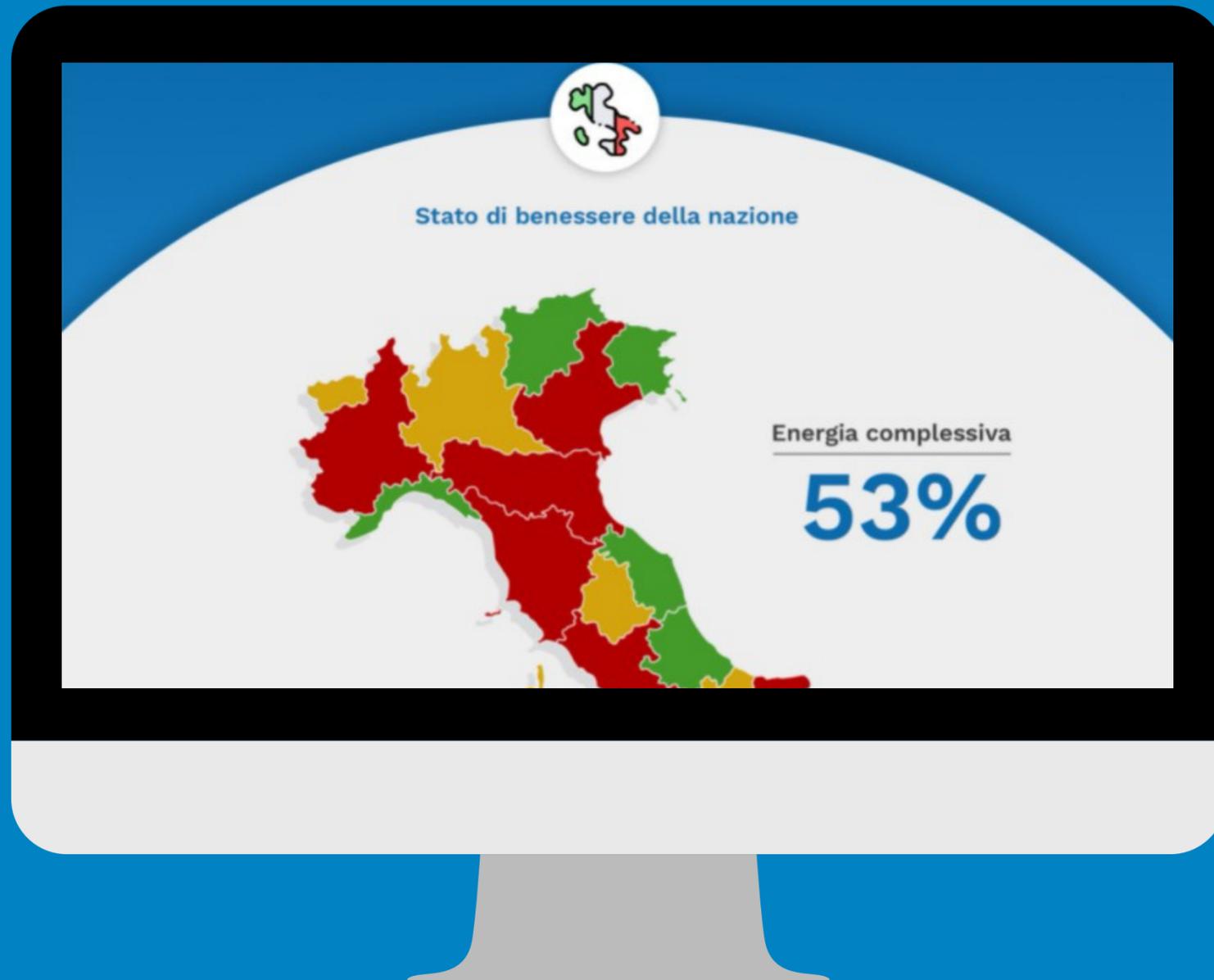


Il dipendente potrà richiedere
e sarà supportato da:

Un Personal Coach

Professionalità, Strumenti e Metodo





SI ENTRA A FAR PARTE DI UN

GIOCO DI SQUADRA

IL DIPENDENTE SETTIMANALMENTE DOVRÀ

MISURARE MONITORARE RIFLETTERE



OBIETTIVO

PLANET ONE





Trovi le Motivazioni Migliori il Benessere

[Contatti](#)

[Approfondisci](#)



CHALLENGE
Planet One