

Academy 2020 - Road Map «Conosci, Capisci, Cambi»

27/Aprile

ESERCIZIO FISICO E ALIMENTAZIONE

metodo e strumenti per migliorare le performance

FACTFULNESS

Dieci ragioni per cui il mondo va meglio di come pensiamo

30/Aprile

04/Maggio

GESTIONE DELLO STRESS

Nuova Concezione di Benessere

LA LEADERSHIP IN TEMPO DI CRISI

Guidare il team nell'incertezza.

06/Maggio

11/Maggio

INSONNIA?

Sconfiggerla riconoscendole le cause.

CREDENZE POTENZIANTI E NUTRIENTI IN UN EPOCA PERICOLOSA

I nostri pensieri creano la nostra realtà.

13/Maggio

15/Maggio

POSTURA

Suggerimenti pratici per ritrovare l'equilibrio

ACCOUNTABILITY

Andare oltre il compito assegnato per sviluppare le capacità manageriali e garantire i risultati

19/Maggio

21/Maggio

RICOMINCIARE A CORRERE

*a quarant'anni si può!
Consigli pratici*

L'ARTE DI ASCOLTARE

nella vita e nel business

25/Maggio

27/Maggio

UN CORPO CHE PARLA E UNA MENTE CHE ASCOLTA.

Comprendere le scelte prioritarie per una vita felice e in salute

GESTIRE LA CONFLITTUALITÀ IN AMBITO FAMILIARE E LAVORATIVO

La differenza tra conflitto costruttivo e conflitto distruttivo sei TU!

29/Maggio