



FESTIVAL DELLE SANE ABITUDINI

Ispirare persone e organizzazioni con ospiti specializzati e autorevoli

Conferenza stampa

Lunedì 26 giugno, ore 18:30,

presso la Sala Consiliare del Comune - Castenaso (BO)

Partecipano: **Nicola D'Adamo** CEO e Founder di **RS Italia**, **Pier Francesco Prata** Vicesindaco del **Comune di Castenaso** e **Morris Donini** gestore **Arena Italia** cinema a Castenaso.

Durante la conferenza stampa verrà presentato il programma di "**Castenaso Planet One. Festival delle sane abitudini**", che dal 14 al 16 luglio punterà i riflettori **sull'importanza di adottare buone abitudini per il benessere individuale e collettivo.**

Sul sito dell'evento il calendario completo delle iniziative in programma nel "**Festival delle sane abitudini**": <https://www.rs-benessereaziendale.com/castenaso-planet-one>

Il festival, con **workshop, attività sportive all'aria aperta, consulenze professionali gratuite**, vuole sensibilizzare la cittadinanza e le aziende sull'importanza dell'**autodisciplina** per la prevenzione per la salute, ma anche per riuscire a dare il meglio di sé, sempre. In quest'ottica la ricerca di un **metodo** e della **consapevolezza** sono in tal senso una *priorità assoluta*.

"Le grandi dimissioni, lo stress e il burnout, passando per sedentarietà, rachialgie e patologie croniche": su questo tema i dati rivelano un significativo peggioramento della qualità della vita delle persone e del capitale umano delle aziende. Adottare sane abitudini quotidiane e sviluppare **percorsi di Wellbeing** personalizzati e *tenuti da aziende e professionisti specializzati* diventa sempre più cruciale per arginare questi fenomeni. E la sola intelligenza artificiale non basta.

Il festival delle sane abitudini è organizzato da **RS Italia**, azienda specializzata in Wellbeing e da **Valore Castenaso**, con il supporto di **Jointly Welfare condiviso**, e patrocinato tra gli altri dalla Regione Emilia Romagna, l'Università e l'AUSL di Bologna e AIDP Emilia Romagna.

TRE GIORNI DI ATTIVITA'

Si inizierà il 14 luglio alle ore 17:00 con eventi di sport e cultura a calendario. Tra questi ci sarà il Workshop più atteso che è previsto per le ore 19:30: "**Vivere il cambiamento, comprendendone le logiche**", presso piazza di casa Bondi, Castenaso (BO). Condotta da **Aurelio Luglio** e con la presenza di autorevoli ospiti come Stefano Zamagni, Luigi Bagnoli, Francesca Affini, Roberta Li Calzi, Paolo Pandolfi e Sofia Marini si cercherà di rispondere alla domanda: **come sviluppare nel 2023 benessere e spirito di squadra?!**



Tutte le serate si chiuderanno con la **proiezione all'aperto di film motivazionali** sul tema "**Living well**". L'iniziativa non ha fine di lucro e gli eventi culturali e sportivi organizzati da **RS Italia** sono a partecipazione libera e gratuita. Per la visione dei film il 15 e 16 luglio è richiesto il contributo che verrà devoluto interamente all'organizzazione **Cinema Italia Castenaso**, per permettere la proiezione nella piazza della biblioteca di casa Bondi.

ESEMPI DI VITA E DEL BENESSERE PROTAGONISTI A CASTENASO

Il "**Festival delle sane abitudini**" vedrà persone che attraverso il loro impegno costante e le loro scelte di vita rappresentano un esempio di stile di vita equilibrato e sano. Tra i nomi di punta **Emanuele Lambertini** campione e vicecampione del mondo di scherma in carrozzina, **Luigi Bagnoli**, Presidente dell'Ordine dei Medici di Bologna, **Stefano Zamagni**, economista con orientamento al sociale di fama nazionale, **Paolo Pandolfi**, Direttore del dipartimento di Sanità pubblica dell'Ausl di Bologna. Non mancheranno altri sportivi di successo e i grandi manager con esperienza in Wellbeing.

Parteciperanno inoltre numerose **associazioni sportive e realtà imprenditoriali** impegnate nella **promozione della salute e degli stili di vita equilibrati**.

PROGETTO "ITALIA PLANET ONE"

Venerdì 14 luglio, in apertura del "Festival delle sane abitudini", durante il workshop "**Vivere il cambiamento comprendendone le logiche**" **RS Italia** premierà i vincitori della "**Challenge Planet One 2023**" e presenterà il progetto "**Italia Planet One**": una sfida ambiziosa aperta a tutti i cittadini con l'obiettivo di migliorare, nell'arco dei prossimi tre anni, il livello di energia e benessere della popolazione italiana.

Attraverso la misurazione periodica di indicatori basici come sonno, alimentazione, attività fisica e forma mentale, "**Italia Planet One**" mira a coinvolgere il maggior numero possibile di persone in un percorso di miglioramento. Un miglioramento che abbraccia diversi aspetti del proprio equilibrio psicofisico, come passo fondamentale verso il **raggiungimento di un più alto livello di energia complessiva e benessere a livello personale e collettivo**.



RS ITALIA

RS Italia è un'impresa innovativa italiana del settore life sciences specializzata in Wellbeing, con sede a Castenaso (BO). Il team nasce nel 2009 come A.C. Rieducatore Sportivo e nel 2017 ha deciso di identificarsi sul territorio nazionale come RS Italia.

L'organizzatore RS Italia conta sulla partecipazione attiva delle realtà del territorio per trasmettere **messaggi efficaci di prevenzione e benessere** alla cittadinanza. Per aiutare ogni persona a dare il meglio di sé, sempre.

Ne fanno parte 11 soci, più di 50 *collaboratori laureati e specializzati*.

Abbiamo istituito nel tempo una rete di partner di grande rilievo e con i quali stiamo portando avanti ricerca e progetti innovativi con importante impatto nel welfare della società. I principali: *Italia e Challenge - Planet One / RS - Dragonfly / RS - Il Lavoro che Funziona / RS – Master Wellbeing Wellbeing Corporate Specialist*.

Il progetto RS comprende un'area **Academy - Metodo RS®**.

Web: <https://www.rieducatoresportivo.it/>

Contatti per la stampa:

Federica Piccoli

Email: federica.piccoli@gmail.com

Mobile: 3482261490