



Challenge Planet One

Ti Motiva e Ritorni In Forma!



Premessa:



"LE NOSTRE ABITUDINI DETERMINANO LA NOSTRA SALUTE E IL NOSTRO BENESSERE"

IL BENESSERE PERSONALE E' IMPORTANTE PER DARE IL MEGLIO DI NOI
IN OGNI CONTESTO: AL LAVORO, IN FAMIGLIA, NELLO SPORT
E CON GLI AMICI.



Misura, Monitora e Aumenta la Tua Energia

[Ti Registri](#) e Accedi Gratuitamente alla Sfida!



Il Progetto:



Attraverso Planet One e le mappe intelligenti l'algoritmo del benessere si arricchisce di una variabile essenziale e l'ordine delle priorità si ridistribuisce in considerazione del fatto che in un ambiente salutare siamo tutti più efficienti ed in salute.

Il format si focalizza sul Test dell'Energia Basale testato da RS Italia e parte dalla logica che "quando ci sarà più energia" ci sarà un vantaggio per l'intera società, compresi i contesti organizzativi come le famiglie, le aziende, le scuole e le società sportive che di riflesso saranno più felici, in salute e resilienti.

Per creare coinvolgimento e mantenere alti stimoli e partecipazione a una vita attiva e salutare nasce la Challenge di Planet One. Si tratta di una piccola sfida a punti che consente a chi partecipa (persone e/o gruppi) di mantenere alte le motivazioni e di migliorare il proprio benessere personale, ponendo così le basi per farlo diventare uno stile di vita. Un determinato punteggio, indice di buona partecipazione al progetto, mette a disposizione degli utenti premi e opportunità per un quotidiano sempre più attivo e all'insegna di una buona qualità della vita.

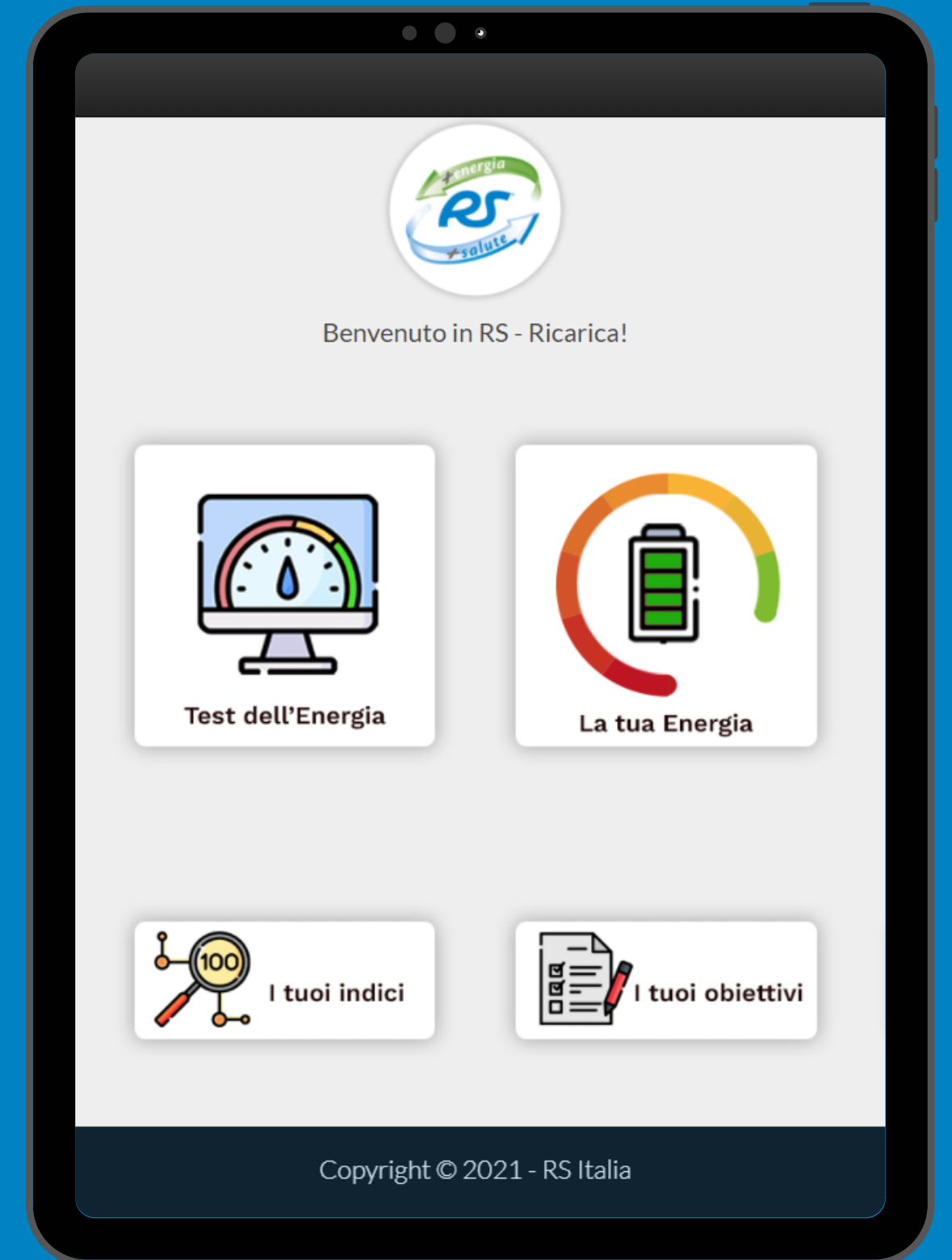




Sei affiancato da

Un Personal Coach

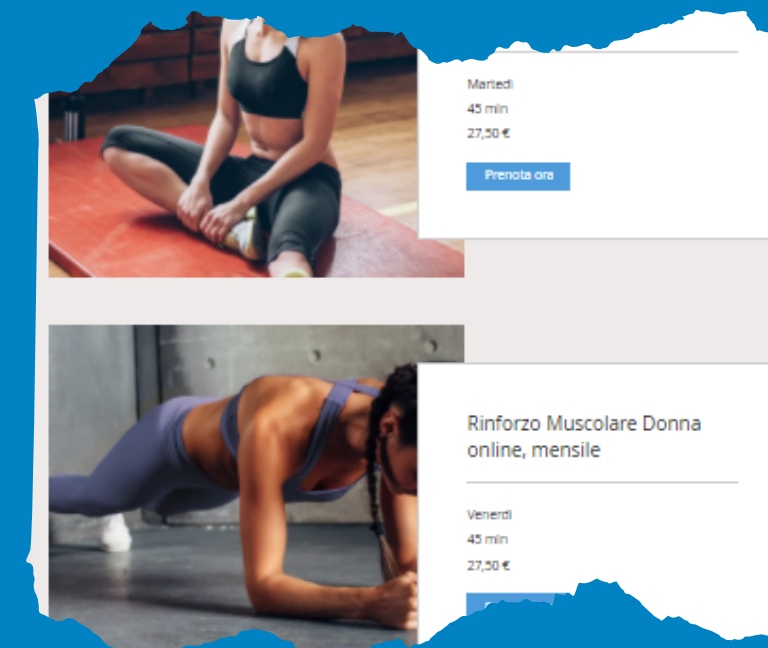
Professionalità, Strumenti e Metodo
Innovativi



TI RICARICHI!

PIÙ DI 100 SOLUZIONI

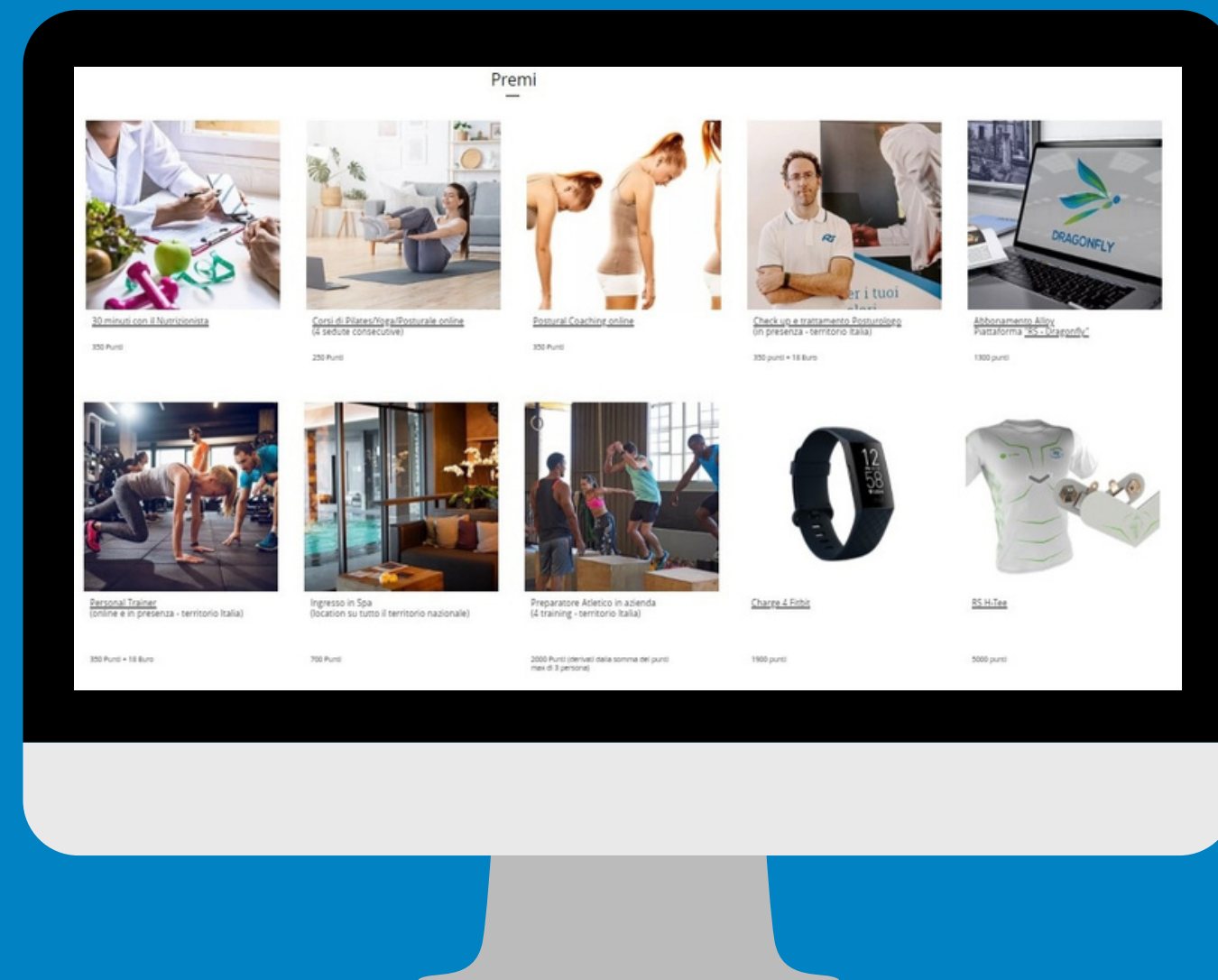
VIDEO-PILLOLE | CONSULENZE | TRAINING | ACADEMY | EVENTI | SPUNTI
ONLINE E SUL TERRITORIO NAZIONALE



LA CHALLENGE DI RS- PLANET ONE

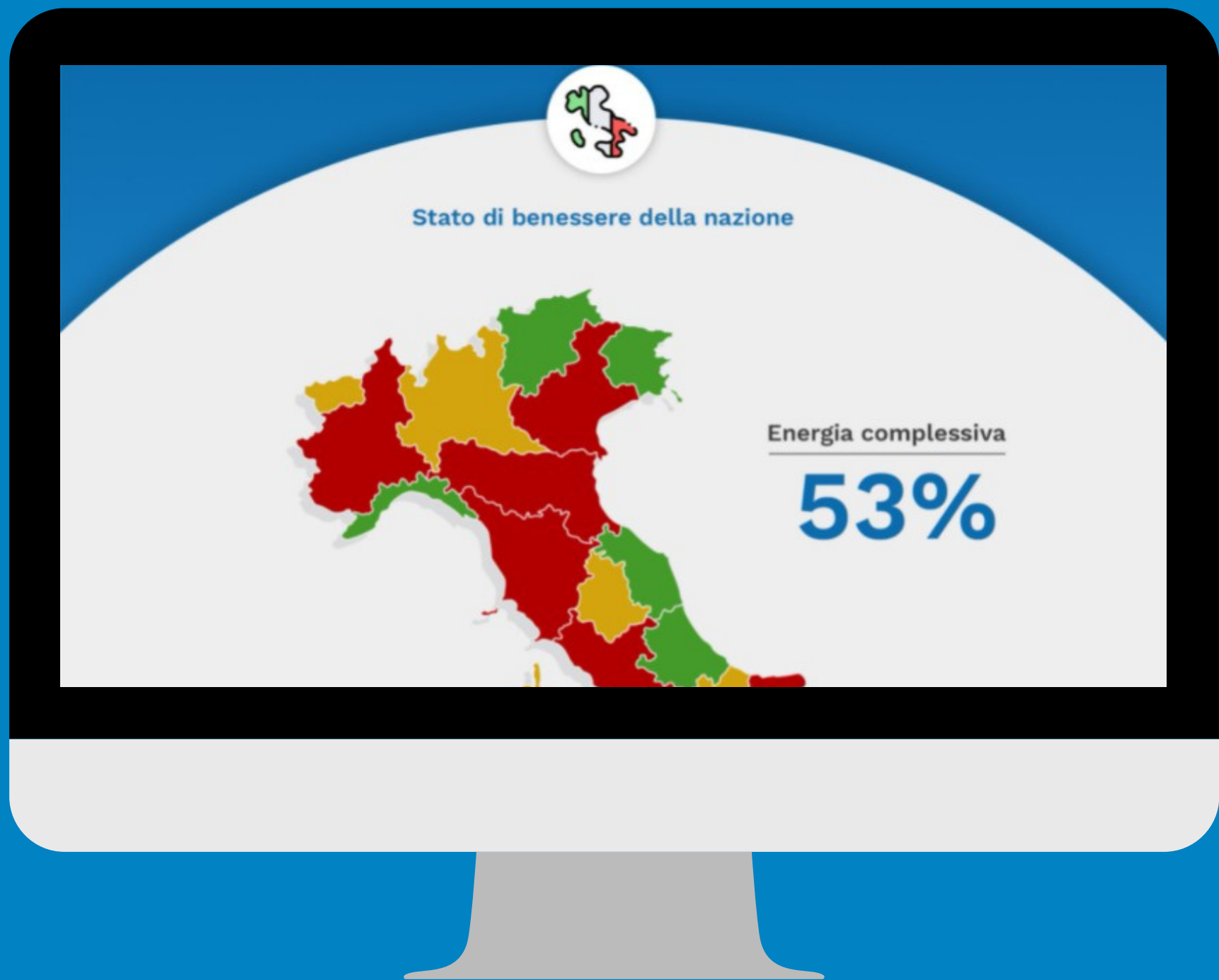
PREMIA LA TUA COSTANZA

RACCOGLIENDO PUNTI PUOI RICEVERE GRATUITAMENTE SERVIZI, LICENZE, ABBONAMENTI, DISPOSITIVI INNOVATIVI DI MONITORAGGIO





CHALLENGE
Planet One

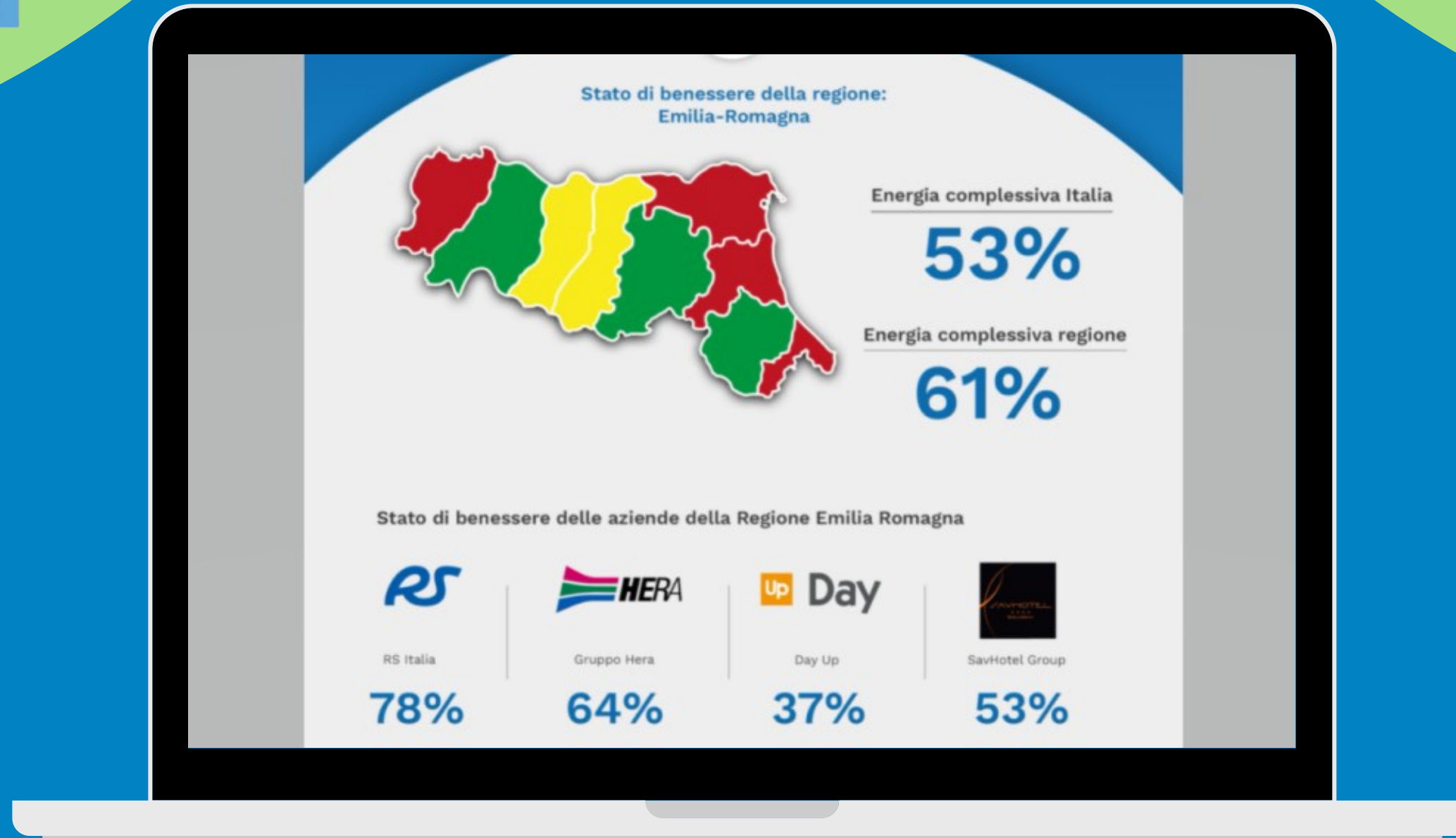


ENTRI A FAR PARTE DI UN
**GIOCO DI
SQUADRA**

TI MIGLIORI E MIGLIORI IL MONDO!

TI VERRA' CHIESTO SOLO DI
**MISURARE
MONITORARE
RIFLETTERE**

SE RIUSCIREMO A COINVOLGERTI RITORNERAI IN FORMA
"SENZA GRANDI SFORZI"



CI SI PUÒ CONFRONTARE TRA FAMIGLIE, SCUOLE, GRUPPI SPORTIVI, AZIENDE E REGIONI

SFIDE MOTIVAZIONALI

ATTRAVERSO LA GAMIFICATION SI CRESCE E SI MIGLIORA INSIEME



OBIETTIVO

PLANET ONE





Ti Motiva Raggiungi l'Obiettivo

[Approfondisci](#) / [Tutorial](#)

[Inizia Ora](#)



CHALLENGE
Planet One